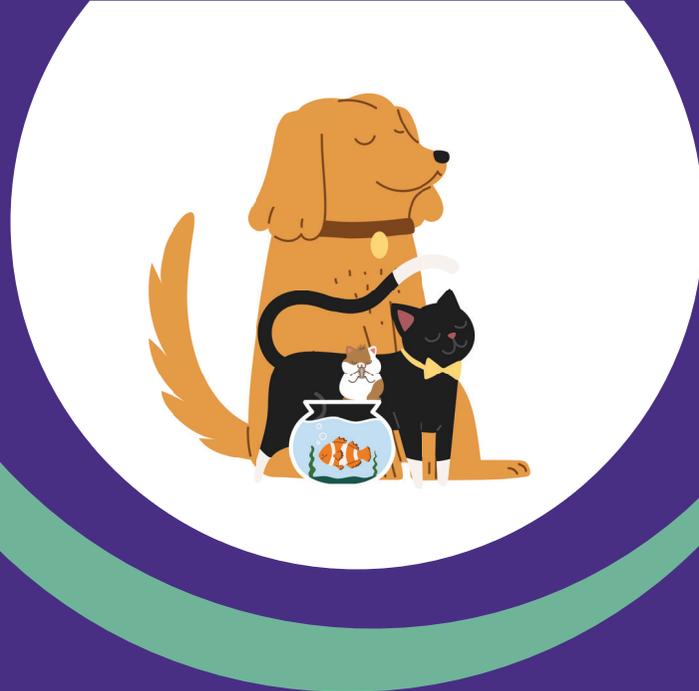




Ao escolher um pet, leve em conta a rotina da casa e as condições financeiras. Animais de estimação exigem cuidados como alimentação, medicamentos, higiene e acessórios, com custos mensais que podem variar.

Além disso, é essencial agendar visitas regulares ao médico-veterinário para garantir a saúde do animal. Essas consultas são importantes para a aplicação de vacinas, prevenção de doenças, controle de parasitas e acompanhamento nutricional. O veterinário também pode identificar possíveis problemas de saúde precocemente, aumentando a chance de tratamento eficaz e melhor qualidade de vida para o seu pet.



Agora que você já sabe de tudo isso, que tal escolher seu novo companheiro?



CRMV/SP

Conselho Regional de Medicina Veterinária
do Estado de São Paulo

www.crmvsp.gov.br



Companheirismo e cuidados para uma vida mais feliz!

Ter um pet traz diversos benefícios para idosos, como companhia, estímulo físico e bem-estar emocional. Cada espécie e raça tem características próprias, como porte, comportamento e custos, que devem ser considerados para garantir a melhor escolha e os cuidados corretos.

Benefícios de ter um pet na Terceira Idade:

- Companhia constante:** pets reduzem a solidão com amor incondicional;
- Estímulo físico:** cães incentivam caminhadas diárias, beneficiando a saúde;
- Bem-estar emocional:** animais reduzem estresse, ansiedade, depressão e melhoram a memória.

Considerações importantes

- Avalie o estilo de vida:** considere a atividade exigida pelo pet, limitações da idade e o espaço disponível;
- Saúde e mobilidade:** escolha um animal de cuidados simples e verifique alergias ou condições médicas.

Escolha o tipo de pet ideal

Cães de pequeno e médio porte:

Raças como *shih tzu* e *poodle* costumam ser calmas, afetuosas e podem se adaptar bem a rotinas mais tranquilas. No entanto, é importante lembrar que o temperamento de cada animal é único, independentemente da raça, e o nível de atividade pode variar.

Cães adultos e idosos:

Filhotes e juvenis são cheios de energia e precisam de mais brincadeiras e exercícios. Já cães adultos e idosos são mais tranquilos. Adotar um cão mais velho pode ser uma excelente escolha, especialmente quando já se conhece seu temperamento com pessoas idosas. Os cães sem raça definida também são ótimos companheiros.

Gatos:

Gatos são silenciosos, carinhosos e exigem menos atividade física que os cães. Porém, é essencial manter o animal sempre domiciliado, e recomenda-se que as unhas sejam regularmente aparadas para evitar problemas, especialmente em lares com idosos.

Peixes e aves:

Peixes e aves são ótimos para quem busca tranquilidade, trazendo alegria com pouco trabalho. Ideais para espaços pequenos.

Roedores:

Hamsters, porquinhos-da-índia e chinchilas são tranquilos e adequados para quem tem mobilidade limitada, mas exigem cuidados específicos com alimentação e higiene.

Répteis:

Répteis, como tartarugas e lagartos, são independentes e exigem pouca interação, mas precisam de cuidados com temperatura, umidade e alimentação. Vivem muitos anos.

Dicas práticas de cuidados com os pets:

1 Adaptação ao ambiente doméstico:

Garanta que a casa seja segura e acessível para o pet, sem objetos perigosos, especialmente em lares com idosos de mobilidade reduzida;

2 Atividade física moderada:

Cães precisam de atividades diárias, e passeios curtos em horários frescos são ideais para idosos. Gatos podem ser estimulados com brinquedos leves;

3 Rotina de alimentação adequada:

Ofereça uma alimentação balanceada, adequada à idade e tamanho do pet, com cuidados específicos para animais idosos;

4 Cuidados com a saúde do pet:

Consultas veterinárias regulares, vacinas e exames são essenciais para a saúde do pet e dos tutores, garantindo tranquilidade e evitando doenças;

5 Socialização e tempo de interação:

Dedique tempo para brincar e interagir com o pet, fortalecendo os laços afetivos e se beneficie desse convívio;

6 Pet com personalidade calma:

Animais tranquilos e de temperamento dócil são ideais para lares com idosos, oferecendo companhia e conforto sem alta demanda de energia.